

列1	列2	列3	列4	列5	列52
	今までに登った山		1105座		
*登った順	*年月日	*山名	*地域	*標高	*備考
		あ行			
0945	2017/09/03	青入山	栃木市	389.5	
0846	2015/07/30	赤石岳	南アルプス	3120.5	
0656	2009/08/29	赤岩ノ頭	八ヶ岳	2656	
0133	1986/10/19	赤久縄山	西上州	1522.3	
0170	1988/09/24	赤倉岳	八甲田	1548	
0754	2013/01/26	赤沢富士	茨城県城里町	340	
0062	1978/10/01	赤岳	八ヶ岳	2899	
0773	2013/07/07	赤面山	西郷村	1701.1	那須連峰
0027	1975/09/21	赤薙山	奥日光	2010.3	
0949	2017/09/30	赤抜沢ノ頭	鳳凰三山	2750	
0575	2007/05/04	赤羽ノ頭	小海町	1689.8	
0852	2016/01/10	赤ぼっこ	青梅市	409.6	
0403	2001/07/01	赤雪山	足利	620.6	
0868	2016/03/06	秋葉山	上野原市	391.4	
0341	1998/08/23	浅草岳	魚沼市	1585.4	
0048	1977/08/28	朝日岳	奥秩父	2581	
0117	1985/07/21	朝日岳	みなかみ町	1945.3	谷川連峰
0304	1997/10/06	朝日岳	那須町	1896	那須連峰
0372	1999/10/10	朝日岳	会津	1624	会津朝日岳
0539	2005/07/24	旭岳	福島県西郷村	1835.2	那須連峰
0682	2010/07/31	朝日岳	北アルプス	2418.3	
1068	2022/02/23	朝日峠公園	土浦市	301.5	
0152	1988/02/13	朝日山	道志	1299	
0695	2011/05/03	旭山	笛吹市	842	
0294	1997/06/21	浅間隠山	長野原町	1756.8	
0745	2012/09/16	浅間山	長野県御代田町	2524	前掛山
0210	1990/09/24	足尾山	茨城県石岡市	628	
0559	2006/06/04	愛鷹山	愛鷹連峰	1187.5	
0137	1986/11/09	足和田山	箱根	1355.0	
0088	1983/06/26	吾妻耶山	水上	1322.7	
0256	1996/02/24	四阿屋山	奥秩父	771.6	
0367	1999/09/26	四阿山	上田市	2332.9	
0789	2014/05/04	四阿屋山	長野県筑北村	1387	筑北三山
0597	2008/02/17	阿須山	入間市	188.7	
0141	1986/11/16	畦ヶ丸	丹沢	1292.6	
0592	2007/11/04	麻生山	奥多摩	794	
0313	1998/02/01	愛宕山	皆野町	654.9	
0634	2009/03/15	愛宕山	飯能市細田	412	
0815	2015/02/15	愛宕山	足利市	124	
0850	2016/01/10	愛宕山	青梅市	394	
0907	2016/12/11	愛宕山	飯能市青葉戸	660	
0911	2017/01/29	愛宕山	飯能市白子	250	
0936	2017/05/05	愛宕山	東秩父村	679	
1044	2021/03/07	愛宕山	ときがわ町上郷	160	
1045	2021/03/07	愛宕山	ときがわ町関堀	183	
1073	2022/03/20	愛宕山	瑞穂町	180	
0024	1975/09/02	安達太良山	二本松市	1700	
0190	1989/08/26	吾妻小富士	福島市	1704.6	

0320	1998/03/29	吾妻山	桐生市	481.2	
0963	2018/03/18	吾妻山	秦野市	140	
1012	2019/05/19	雨降山	上野原市	1177	
0818	2015/02/15	天池山	足利市	280	
0278	1996/10/19	尼ヶ秃山	沼田	1466	
0648	2009/06/07	雨乞岳	北杜市	2036.8	
1030	2020/01/26	雨乞い塚	飯能市	570	
0821	2015/03/15	雨乞山	越生町	340	
0909	2017/01/15	雨乞山	長瀨町	389.4	
0937	2017/05/05	雨乞山	東秩父村	657.7	三沢雨乞山
1031	2020/02/23	雨乞山	飯能市	520	
0125	1986/07/27	甘利山	南アルプス	1740	
0064	1978/10/02	編笠山	八ヶ岳	2524	
0377	2000/02/06	雨ヶ岳	本栖湖	1771.7	
0461	2003/02/23	雨巻山	益子	533.3	
0269	1996/06/16	荒海山	会津	1580	
0843	2015/07/30	荒川中岳	南アルプス	3083.7	
0844	2015/07/30	荒川前岳	南アルプス	3068	
0650	2009/07/05	新柵山	奥武蔵	490.2	
0272	1996/08/25	荒沢岳	奥只見	1968.7	
0143	1987/04/19	荒船山	西上州	1422.5	京塚山
0343	1998/11/08	荒山	赤城	1572	
0767	2013/06/03	有明山	安曇野市	2268.3	
0360	1999/05/30	飯土山	新潟県湯沢町	1112	
0287	1997/05/11	飯縄山	長野市	1917.3	
0622	2008/09/28	飯盛山	宇都宮市	501	
0060	1978/09/30	硫黄岳	八ヶ岳	2742.1	
0588	2007/09/29	猪狩山	秩父	822	
0849	2015/10/25	石砂山	相模原市	578	
0069	1980/02/10	石棚山	丹沢	1351.2	
0139	1986/11/15	石保戸山	丹沢	1297.3	
0078	1982/01/15	石割山	道志	1413	
0002	1974/09/23	伊豆ヶ岳	奥武蔵	850.9	
0825	2015/03/28	板当山	北高尾	562	
0906	2016/12/11	板屋ノ頭	飯能市	522.0	
0084	1982/08/22	一ノ倉岳	みなかみ町	1974.2	谷川連峰
0282	1997/04/20	市道山	奥多摩	795.1	戸倉三山
0897	2016/11/13	一石山	奥多摩	1007	
0189	1989/08/26	一切経山	福島市	1948.8	
0671	2010/05/03	一盃山	福島県小野町	855.5	
0998	2019/03/17	一本松	檜原村	930.2	
0800	2015/01/11	一本松山	藤野	337.1	
0169	1988/09/24	井戸岳	八甲田	1550	
0566	2006/11/05	稲包山	みなかみ町	1598	
0198	1990/04/15	稲含山	西上州	1370.0	
1022	2019/12/22	稲荷山	みどり市	191.4	
0880	2016/06/04	猪子山	足利市	511	
0558	2006/06/04	位牌岳	愛鷹連峰	1457.5	
0181	1989/07/30	伊吹山	米原市	1377.4	
1039	2020/11/29	今熊山	八王子市	505	
0661	2009/10/04	今倉山	道志	1470.3	
0196	1990/02/17	伊予ヶ岳	房総	337	
0786	2014/02/01	入沢山	奥多摩	930	
0992	2018/12/02	入沢山	南高尾	500	

0144	1987/06/21	岩木山	弘前	1625	
0934	2017/04/30	岩木戸山	桐生市	480	
0453	2002/09/29	岩菅山	志賀高原	2295.0	
0475	2003/05/24	岩岳	新発田	932	
0037	1976/06/20	岩茸石山	奥多摩	793.0	高水三山
0075	1981/12/13	岩殿山	中央沿線	636	
0928	2017/04/22	岩戸山	藤野市	377	
0396	2001/04/15	岩根山	長瀬	538.6	
0342	1998/10/25	岩櫃山	群馬県東吾妻町	802	
0947	2017/09/03	岩舟山	栃木市	172.7	
0471	2003/03/23	岩山	鹿沼	328.2	
0305	1997/10/06	隠居倉	那須	1819	
1055	2021/09/25	植野山	上野原市		
0298	1997/08/31	兎岳	南魚沼市	1925.6	
0340	1998/08/22	牛ヶ岳	巻機山	1961.6	
0654	2009/07/30	牛伏山	美ヶ原	1990	
0283	1997/04/20	臼杵山	奥多摩	842.1	戸倉三山
0901	2016/11/13	ウトウの頭	奥多摩	1588.0	
1094	2022/06/19	姥沢ノ頭	太田市	270	
0946	2017/09/03	馬不入山	栃木市	450.0	
0430	2002/03/24	馬立山	道志	797	
1083	2022/05/10	裏天狗	足利市	200	
0765	2013/05/12	栄蔵室	北茨城市	881.6	
0534	2005/06/05	越前岳	愛鷹連峰	1504.2	
0469	2003/03/16	榎窪山	南高尾	420	
0364	1999/07/25	エビ山	野反湖畔	1744	
0338	1998/08/01	杵差岳	飯豊連峰	1636.4	
0476	2003/05/24	烏帽子岩	新発田市	1197	
0259	1996/04/21	烏帽子岳	西上州	1182	
0435	2002/05/03	烏帽子岳	中央アルプス	2194.5	
0481	2003/06/27	烏帽子岳	浅間山周辺	2065.6	
0564	2006/08/29	烏帽子岳	南アルプス	2726	
0579	2007/08/01	烏帽子岳	北アルプス	2628	
0188	1989/08/26	烏帽子山	猪苗代町	1879	
1077	2022/04/10	お伊勢山	大月市	550	
1037	2020/08/01	御岩山	茨城県日立市	530	賀毗禮(かびれ)之高峯
0653	2009/07/30	王ヶ頭	美ヶ原	2034.1	
0238	1994/08/04	王ヶ鼻	美ヶ原	2008	
0013	1975/03/03	扇山	中央沿線	1137.8	
0488	2003/10/12	王城山	長野原	1123	
0426	2002/02/10	王岳	西湖	1623.4	
0615	2008/07/31	大朝日岳	山形県朝日町	1870.7	
0829	2015/03/28	大嵐山	北高尾	583	
0370	1999/10/09	大嵐山	会津	1635	
0339	1998/08/01	大石山	飯豊連峰	1567	
1078	2022/04/10	大岩山	大月市	717	
1081	2022/05/10	大岩山	足利市	441.7	
0437	2002/05/04	大川入山	中央アルプス	1907.7	
0699	2011/07/17	大木戸山	日光市	1255	
0195	1990/02/12	大霧山	奥武蔵	766.6	
0164	1988/07/03	大楠山	三浦半島	241	
1033	2020/02/23	大グミ	飯能市	706	
0888	2016/10/02	大蔵里山	相模原市	837	
0160	1988/05/01	大蔵高丸	中央沿線	1781	

0406	2001/07/22	大倉山	裏那須	1831	
0345	1998/11/15	大桑山	中央沿線	980	
0417	2001/09/23	大桁山	西上州	835.9	
0649	2009/06/28	大白森山	会津	1642	
0522	2005/04/17	大反山	秩父	853.7	
0192	1990/01/15	大高取山	奥武蔵	376.4	
0797	2014/12/21	大高山	奥武蔵	493	
0479	2003/06/08	大滝根山	阿武隈	1193	
0168	1988/09/24	大岳	八甲田	1584.6	
0577	2007/06/04	大岳	愛鷹連峰	1262	
0067	1979/07/08	大岳山	奥多摩	1266.9	
0543	2005/12/11	大棚ノ頭	山中湖村	1268	
0965	2018/04/08	大塚山	奥多摩	920.2	
0819	2015/03/15	大築山	越生町	466	
0737	2012/06/30	大天狗	甲州市	1231.3	
0601	2008/03/02	大鳥屋山	佐野市	693.1	
0091	1983/07/15	大汝山	立山	3015.0	北アルプス
0635	2009/03/15	大仁田山	奥武蔵	505.5	
0464	2003/03/02	大野山	丹沢	723	
0916	2017/02/12	大畠山	市川三郷町	1117.6	
0687	2010/10/11	大林山	上田市	1333	
0722	2012/02/26	大日影山	甲府市	734	
0079	1982/01/15	大平山	道志	1295.5	
0570	2007/02/25	大平山	鎌倉	159	
0630	2009/02/08	大平山	沼津アルプス	356	
0639	2009/03/29	大平山	嵐山町	179	
0822	2015/03/15	大平山	越生町	530	
0943	2017/09/03	太平山	栃木市	389.4	
0465	2003/03/16	大洞山	南高尾	536	
0148	1987/08/30	大真名子山	奥日光	2375.4	
0520	2005/02/13	大見岳	本栖湖	1959	
0299	1997/08/31	大水上山	南魚沼市	1831	
0531	2005/05/29	大峰	大月	1410	
0709	2011/08/28	大峰	秩父市	1062.1	
1028	2020/01/26	大峰	飯能市	622	
0089	1983/06/26	大峰山	水上	1254.8	
0951	2017/12/17	大峰山	小川町	293	
0154	1988/02/14	大群山	丹沢	1587.6	
0499	2004/04/05	大室山	伊豆長岡	581	
0193	1990/01/28	大持山	奥武蔵	1294.1	
0159	1988/05/01	大谷ヶ丸	中央沿線	1643.8	
0525	2005/04/29	大屋山	西上州	1080.6	
0176	1988/12/11	大山	丹沢	1251.7	
1038	2020/11/07	大山	霧降高原	1158.1	
0925	2017/04/16	大ヨケノ頭	飯能市	771	
0701	2011/07/25	夫神山	上田市	1250.1	
0763	2013/03/20	越上山	奥武蔵	566.5	
0293	1997/06/08	小川山	奥秩父	2418.3	
0096	1983/09/04	奥白根山	奥日光	2577.6	
0987	2018/08/01	奥大日岳	北アルプス	2606.1	
0977	2018/06/09	奥の院峰	奥多摩	1077	御岳山奥の院
0045	1977/08/13	奥穂高岳	北アルプス	3190	標高第3位
0239	1994/08/27	小倉山	魚沼市	1378.0	
0292	1997/06/07	御座山	西上州	2112.1	

0602	2008/03/09	小倉山	塩山	954.8	
0931	2017/04/30	小倉山	桐生市	340	
0549	2006/02/04	尾崎山	都留市	967.8	
0066	1979/06/24	石裂山	鹿沼市	879.4	
0221	1993/02/11	小沢岳	西上州	1088.9	
0015	1975/03/23	大沢山	奥多摩	1482	
0795	2014/12/14	尾曾後山	大月市	512.8	
0457	2003/01/02	男抱山	宇都宮	338	
0812	2015/02/08	尾続山	上野原市	538.3	
0527	2005/04/30	オドケ山	西上州	1191	
0266	1996/06/02	男山	川上村	1851.3	
0620	2008/09/28	男山	宇都宮市	527	
0599	2008/02/24	弟富士山	秩父	386	
0498	2004/03/20	鬼ヶ城山	いわき	887	
0415	2001/08/26	鬼ヶ岳	富士河口湖町	1738	
1067	2022/02/23	鬼越山	土浦市	372.3	
0351	1999/03/14	小野子山	群馬県渋川市	1208.3	
0833	2015/04/12	御春山	上野原市	463.8	
0513	2004/11/03	帯那山	山梨県甲府市	1375	
0929	2017/04/22	小淵山	藤野	472.5	
0573	2007/05/03	御陵山	南相木村	1822	
0384	2000/05/03	面白山	山形市	1264.4	
0090	1983/07/15	雄山	立山	3003	北アルプス
0626	2008/10/05	於呂俱羅山	奥日光	2020.6	
0771	2013/06/29	恩若峰	甲州市	982.6	
0156	1988/04/24	御嶽山	秩父	1080.5	秩父御嶽山
0460	2003/02/23	御岳山	益子	433	
0594	2007/12/21	御嶽山	筑波	230.9	
0633	2009/03/01	御嶽山	栃木市	580	
0683	2010/08/28	御嶽山	木曾町	3067	木曾御嶽山 標高第14位
0714	2011/12/10	御嶽山	鹿沼市	390	板荷駅
0952	2017/12/17	御岳山	小川町	297	
1025	2019/12/22	御嶽山	みどり市	228.9	
0935	2017/04/30	女山	桐生市	480	
0361	1999/07/04	御前ヶ岳	会津	1233	
		か行			
0374	1999/12/19	貝鳴山	会津	1196	
1085	2022/05/10	鏡山	足利市	160	
1020	2019/08/18	神楽ヶ峰	湯沢町	2030	苗場山
0428	2002/03/24	神楽山	道志	674	
0751	2013/01/20	景信山	高尾	727.1	
0225	1993/08/31	籠ノ登山	浅間山周辺	2227.2	
0116	1985/07/21	笠ヶ岳	みなかみ町	1852.1	谷川連峰
0276	1996/10/05	笠ヶ岳	尾瀬	2057.5	
0506	2004/08/02	笠ヶ岳	志賀高原	2075.7	
0068	1979/08/25	笠取山	奥秩父	1941	
0731	2012/05/13	笠丸山	群馬県上野村	1189.1	
0130	1986/10/12	笠山	小川町	837	
0538	2005/07/24	甲子山	福島県西郷村	1549	
0741	2012/08/01	鹿島槍ヶ岳	大町市	2889.1	
0848	2015/09/26	迦葉山	沼田市	1322.4	
1060	2021/12/19	柏木山	飯能市	303	
0035	1976/05/09	月山	鹿沼市	890	
0613	2008/07/30	月山	山形	1984	

0646	2009/05/10	月山	日光市	1287.3	
0331	1998/06/21	刈田岳	蔵王町	1757.8	
0395	2001/04/01	葛城山	伊豆長岡	452	
0959	2018/03/11	桂木山	越生町	370	
0664	2009/10/25	葛老山	湯西川	1123.8	
0673	2010/05/06	金尾山	寄居町	229	
0285	1997/04/29	鹿岳	西上州	1015	
0413	2001/08/26	金山	富士河口湖町	1686	
0153	1988/02/14	加入道山	丹沢	1418.4	
0862	2016/02/28	香貫山	沼津アルプス	193	
1057	2021/11/14	鐘掛城	埼玉県皆野町	1003	
0110	1985/04/21	鐘ヶ岳	丹沢	561.1	
0226	1993/09/05	金ヶ岳	北杜市	1764.0	
0241	1994/12/11	鐘撞堂山	寄居町	330.2	
0291	1997/06/01	鹿俣山	沼田市	1637	
0209	1990/09/22	加波山	茨城県	709.0	
0493	2004/02/11	兜山	春日井市	990	三角点は913.0m
0625	2008/09/28	兜山	宇都宮市	372	
0940	2017/06/24	カヘヨノボッチ	魚沼市	1484.7	
0480	2003/06/08	鎌倉岳	阿武隈	967	
0472	2003/03/23	かまど倉	鹿沼市	556.6	
0799	2014/12/21	かまど山	奥武蔵	293.2	
0665	2009/11/01	釜ノ沢五峰	秩父	565	
0314	1998/02/01	釜伏山	東秩父村	582	
0838	2015/06/20	上権現堂山	魚沼市	997.7	
0975	2018/06/09	上高岩山	あきるの市	1011.8	
1036	2020/08/01	神峰山	茨城県日立市	598	三角点は586.7m
0550	2006/02/12	神山	箱根	1438	
0386	2000/05/05	神室岳	宮城県仙台市	1356	
0323	1998/05/02	神室山	新庄市	1365.0	
0504	2004/06/20	蒲生岳	会津	828	
0213	1991/04/20	掃部ヶ岳	高崎市	1449	榛名山
0227	1993/09/05	茅ヶ岳	北杜市	1704	
0933	2017/04/30	萱野山	桐生市	568.3	
0886	2016/10/02	茅丸	相模原市	1019	
0969	2018/05/13	辛垣山	青梅市	456.8	
0489	2004/01/06	唐沢山	佐野市	249	
1101	2022/06/19	唐沢山	太田市	261.1	一等三角点
0555	2006/05/04	唐松尾山	奥秩父	2109.2	
1063	2022/01/08	唐松山	あきる野市	307.6	横沢丘陵
0284	1997/04/20	刈寄山	奥多摩	687.0	戸倉三山
0918	2017/02/19	川木沢ノ頭	東秩父村	874	
1040	2020/12/13	革籠石山	神奈川県愛川町	630	
0009	1975/01/04	川苔山	奥武蔵	1363.7	
0565	2006/10/29	川化山	鹿沼市	497.3	
0779	2014/01/12	かわら山	足利市	201.8	
0163	1988/06/19	雁ヶ腹摺山	中央沿線	1857	
0290	1997/05/18	雁ヶ腹摺山	笹子	1357.7	笹子雁ヶ腹摺山
1034	2020/02/23	川越山	飯能市	766.3	
0494	2004/03/02	神成山	富岡市	328.1	
0212	1990/11/25	官ノ倉山	小川町	344	
0056	1978/05/06	観音岳	鳳凰三山	2840.7	
0392	2001/02/11	観音山	桐生市	308	
0603	2008/03/16	観音山	秩父	698	

0439	2002/07/14	関八州見晴台	奥武蔵	771.1	
0551	2006/02/12	冠ヶ岳	箱根	1409	
0547	2006/01/22	菊花山	大月	643.7	
0047	1977/08/27	北奥千丈岳	奥秩父	2600	
0023	1975/07/31	北岳	南アルプス	3193	標高第2位
0216	1991/07/27	北ノ俣岳	北アルプス	2661.2	
0441	2002/08/07	北横岳	茅野市	2472.5	北八ヶ岳
0604	2008/03/30	屹兎屋山	いわき	820	
0537	2005/06/19	鬼怒沼山	日光市	2140	
0438	2002/05/05	鬼面山	長野県豊丘村	1889.3	
0379	2000/02/13	経ヶ岳	丹沢	633.1	
0444	2002/08/24	鏡台山	榛名	1079	
0930	2017/04/30	経塚山	桐生市	340	
0229	1993/11/28	行道山	足利	441.7	
0693	2011/05/03	京戸山	笛吹市	1439	
1069	2022/02/27	行風山	ときがわ町	332	
0568	2007/02/04	霧訪山	塩尻	1305	
0733	2012/06/17	霧藻ヶ峰	秩父	1329	
0875	2016/04/10	金勝山	小川町	263.4	
0359	1999/05/29	金城山	新潟県南魚沼市	1369	
0899	2016/11/13	金袋山	奥多摩	1325	
0182	1987/01/18	金時山	箱根	1213	
0025	1975/08/30	金峰山	奥秩父	2595	
0098	1984/02/12	九鬼山	道志	970.0	
0470	2003/03/16	草戸山	南高尾	364	
0123	1986/07/13	櫛形山	南アルプス	2051.7	
0087	1983/05/14	熊倉山	奥多摩	966	
0274	1996/09/16	熊倉山	奥秩父	1624	
0571	2007/04/21	熊倉山	奥武蔵	1426.5	
1041	2020/12/13	熊古谷山	神奈川県愛川町	730	
0357	1999/05/09	熊鷹山	桐生	1169	
0337	1998/07/21	熊野岳	蔵王町	1841	
1058	2021/12/05	茱萸ノ木山	あきる野市	656	
0031	1976/01/06	雲取山	奥秩父	2017.1	
0454	2002/10/27	鞍掛山	宇都宮市	492	
0612	2008/07/06	鞍掛山	北杜市	2037	
0012	1975/01/26	倉岳山	道志	990.1	
0080	1982/05/30	倉戸山	奥多摩	1169.3	
0782	2014/02/01	内蔵助山	奥多摩	783	
0569	2007/02/17	倉見山	西桂町	1256.2	
0473	2003/04/27	栗生山	群馬県桐生市	968	
0223	1993/07/28	車山	霧ヶ峰	1924.7	
0672	2010/06/04	車山	寄居町	226.8	
0335	1998/06/28	黒尾谷岳	那須	1589	
0081	1982/06/12	黒岳	富士河口湖町	1792.7	御坂黒岳
0162	1988/06/19	黒岳	中央沿線	1987.5	
0533	2005/06/05	黒岳	愛鷹連峰	1086.5	
0827	2015/03/28	クロドッケ	北高尾	620	
0624	2008/09/28	黒戸山	宇都宮市	412	
0113	1985/06/23	黒檜山	赤城	1827.7	
0214	1991/05/18	黒檜岳	奥日光	1977	
0286	1997/05/10	黒姫山	信濃町	2053.4	
0122	1986/06/15	黒斑山	浅間山周辺	2414	
0376	2000/01/16	黒富士	甲府	1635	

0261	1996/05/04	黒味岳	屋久島	1831	
0017	1975/04/06	黒山	奥多摩	842.3	
0416	2001/09/15	鍬柄岳	西上州	598	
0740	2012/07/30	鍬ノ峰	大町市	1623.1	
0174	1988/11/13	鶏冠山	山梨県甲州市	1710	黒川鶏冠山
0752	2013/01/26	鶏足山	茂木町	430.5	
0203	1990/06/03	鶏頂山	塩原市	1766	
0518	2005/01/10	鶏鳴山	日光市	961	
1006	2019/04/13	華巖山	厚木市	602	
0128	1986/09/14	袈裟丸山	足尾山塊	1878.2	
0288	1997/05/11	怪無山	長野市	1549	
0411	2001/08/26	毛無山	河口湖	1500.1	
0519	2005/02/13	毛無山	本栖湖	1945.5	
0400	2001/05/13	剣ヶ峰	栃木県矢板市	1540	
0917	2017/02/19	剣ヶ峰	小川町	876	
0770	2013/06/29	源次郎岳	甲州市	1476.6	
0172	1988/09/25	源太森	八幡平	1596	
0049	1977/10/23	乾徳山	奥秩父	2020	
0247	1995/09/02	剣ノ峰	倉淵村	1430	
0616	2008/08/01	小朝日岳	山形県朝日町	1647	
0300	1997/08/31	小禿岳	南魚沼市	1858	
0451	2002/09/28	高社山	信州中野	1351.5	
0114	1985/07/14	庚申山	沼田	1901	
0474	2003/04/27	荒神山	桐生市	624	
1092	2022/06/19	荒神山	太田市	218	
0755	2013/02/02	甲仁田山	埼玉県横瀬町	847	芦ヶ久保
0021	1975/07/20	神主山	日光	842	
0958	2018/03/11	弘法山	越生町	164	
0961	2018/03/18	弘法山	秦野市	235	
1047	2021/03/14	高明山	あきる野市	798	
0136	1986/11/09	紅葉台	箱根	1164.7	
0748	2013/01/04	子王山	藤岡市	550.8	
0100	1984/05/13	古賀志山	鹿沼	533	
0505	2004/07/11	小金沢山	山梨県大月市	2014.3	
0046	1977/08/27	国師岳	奥秩父	2592	
0685	2010/09/11	小棧敷山	小諸市	1852	
1019	2019/08/03	小地藏岳	前橋市		赤城山
0617	2008/09/14	五地藏山	長野市	1998	
0762	2013/03/20	虎秀山	奥武蔵	320.4	
0769	2013/06/23	湖上山	奥日光	2109.6	
1003	2019/03/21	古城山	都留市	583	都留アルプス
0781	2014/01/25	御所塚山	市原市	270.9	
0607	2008/05/04	小白森山	福島県天栄村	1563.1	
0398	2001/05/03	五頭山	新潟県阿賀野市	913	
0429	2002/03/24	御前岩	道志	730	御前山に改名
0587	2007/08/27	小仙丈岳	南アルプス	2855	
0054	1978/02/26	御前山	奥多摩	1405	
0806	2015/01/25	御前山	上野原市	481.1	鶴島御前山
0807	2015/01/25	御前山	上野原市	431	栃穴御前山
0808	2015/01/25	御前山	上野原市	460.9	四方津御前山
0834	2015/04/12	御前山	上野原市	568	綱ノ上御前山
0853	2016/01/17	御前山	大月市	522.9	斧窪御前山
0614	2008/07/31	古寺山	山形県大江町	1501.1	
1082	2022/05.10	小天狗	足利市	221	



0449	2002/09/15	琴平山	栃木 柏倉	340	
1021	2019/12/22	琴平山	みどり市	196.1	
0307	1997/10/11	小檜山	奥秩父	1712.5	
0368	1999/09/26	小根子岳	上田市	2127.9	
0434	2002/05/03	小八郎岳	長野県松川町	1470	
0736	2012/06/30	古部山	甲州市	1310	
0041	1976/08/28	甲武信ヶ岳	奥秩父	2475	
0611	2008/07/06	駒岩	北杜市	2029	
0112	1985/06/23	駒ヶ岳	赤城	1685	
0149	1987/09/13	駒ヶ岳	会津	2132.4	会津駒ヶ岳
0240	1994/08/27	駒ヶ岳	新潟県魚沼市	2002.7	魚沼駒ヶ岳
0250	1995/09/15	駒ヶ岳	木曾	2958	木曾駒ヶ岳
0484	2003/08/29	駒ヶ岳	南アルプス	2967	甲斐駒ヶ岳
1074	2022/03/20	駒形富士	瑞穂町	194.0	
1066	2022/02/23	小町山	土浦市	361	
0483	2003/08/29	駒津峰	南アルプス	2752	
0147	1987/08/30	小真名子山	奥日光	2322.9	
0790	2014/05/04	小檀嶺岳	長野県青木村	1223.1	
0791	2014/05/31	小丸山	みどり市	1676	
1043	2021/02/21	小丸山	日光市	1601	霧降高原
0175	1988/12/04	子持山	渋川市	1296	
1051	2021/04/25	小持山	秩父市	1273	
0138	1986/11/15	菰釣山	丹沢	1348	
0810	2015/02/08	コヤシロ山	上野原市	610	
1050	2021/03/14	小屋ノ沢山	あきる野市	916	
0966	2018/04/28	五輪山	飯能市	770	
0956	2018/02/25	権現平	相模原市	568.6	
0063	1978/10/01	権現岳	八ヶ岳	2718	
0127	1986/08/31	権現山	道志	1311.9	
0496	2004/03/06	権現山	丹沢 世附	1018.6	
0855	2016/01/24	権現山	千葉県鋸南町	70	
0960	2018/03/18	権現山	秦野市	243.3	
0257	1996/03/09	金剛山	大阪府御所市	1111.9	湧出岳
0718	2012/01/04	金剛山	相模原市	420	日連金剛山
0801	2015/01/11	金剛山	上野原市	491	鶴島金剛山
0802	2015/01/11	金剛山	相模原市	456.4	名倉金剛山
0270	1996/07/20	金精山	奥日光	2241	
1053	2021/08/01	コンドウ丸	大月市	1392	
0466	2003/03/16	金比羅	南高尾	514.7	
0923	2017/04/16	金比羅山	飯能市	659.6	
1046	2021/03/07	金比羅山	ときがわ町	213.5	
0593	2007/11/04	金比羅山	奥多摩	468	
		さ行			
0356	1999/05/03	斉藤山	会津	1278	
0642	2009/04/19	坂戸山	南魚沼市	633.9	
0546	2006/01/04	嵯峨山	房総	315.5	
0932	2017/04/30	笹久保山	桐生市	360.2	
0517	2005/01/10	笹目倉山	日光市	800.1	
0684	2010/09/11	棧敷山	小諸市	1931	
1054	2021/09/25	沢井沢ノ頭	上野原市	745	
0735	2012/06/30	三角コンパ	甲州市	1435	
0135	1986/11/09	三湖台	箱根	1202.6	
0700	2011/07/17	三ノ宿山	日光市	1229	
0019	1975/04/27	三ノ塔	丹沢	1204.7	

0561	2006/08/28	三伏山	南アルプス	2600	
0365	1999/07/25	三壁山	野反湖畔	1930	
0979	2018/07/13	三方ヶ峰	小諸市	2040.7	
0040	1976/08/28	三宝山	奥秩父	2483.5	
0971	2018/05/13	三方山	青梅市	454.3	
0408	2001/08/25	三方分山	富士	1422	
0830	2015/03/28	三本松山	北高尾	590	
0306	1997/10/06	三本槍岳	那須	1917	
0743	2012/08/01	爺ヶ岳	大町市	2669.8	
0713	2011/11/03	塩沢山	栃木県日光市	1263.9	三依
0563	2006/08/28	塩見岳	南アルプス	3046.9	
0723	2012/02/26	鹿穴	甲府市	989.8	
0857	2016/01/24	鹿峰	千葉県鋸南町	189	
0085	1982/08/22	茂倉岳	みなかみ町	1977.9	谷川連峰
0865	2016/02/28	志下山	沼津アルプス	214	
0502	2004/05/30	鹿倉山	奥多摩	1288.2	
0055	1978/05/05	地蔵岳	鳳凰三山	2764	
0109	1984/10/27	地蔵岳	日光	1483	
1018	2019/08/03	地蔵岳	前橋市	1674.0	赤城山
0311	1997/12/14	シダンゴ山	丹沢	758.1	
0373	1999/10/11	志津倉山	会津	1234	
0950	2017/11/03	品苧	秩父市	639.0	
0640	2009/04/12	篠戸山	奥秩父	1040	
0645	2009/05/05	芝草山	日光市	1341.6	
0129	1986/09/27	至仏山	尾瀬	2228.1	
0837	2015/06/20	下権現堂山	魚沼市	896.7	
0142	1986/12/07	釈迦ヶ岳	御坂山塊	1641	
0204	1990/06/03	釈迦ヶ岳	塩原市	1795	
0317	1998/02/22	杓子山	富士周辺	1597.6	
0120	1986/06/15	蛇骨岳	浅間	2366	
0660	2009/09/25	社山	奥日光	1826.6	
0893	2016/10/10	周助山	飯能市	383	
0352	1999/03/14	十二ヶ岳	渋川市	1200.9	
0412	2001/08/26	十二ヶ岳	富士周辺	1683.3	
0440	2002/07/21	十石山	北アルプス	2525	
0845	2015/07/30	小赤石岳	南アルプス	3081	
0140	1986/11/16	城ヶ尾山	丹沢	1199.1	
0187	1989/08/26	昭元山	猪苗代町	1892.6	
0409	2001/08/25	精進山	富士周辺	1408.9	
0086	1983/05/14	生藤山	奥多摩	990.3	
0118	1985/09/14	常念岳	北アルプス	2857	
0941	2017/07/22	小丸山	奥日光	1601	
1035	2020/02/23	正丸山	飯能市	780	
0074	1980/	城峰山	外秩父	1037.7	
1056	2021/10/03	聖武連山	上野原市	542	
0679	2010/07/29	小蓮華山	北アルプス	2766	
0115	1985/07/21	白毛門	みなかみ町	1720.0	
0669	2010/04/25	白倉山	日光市上三依	1460	
0746	2012/11/03	白倉山	日光市中三依	1048	
0336	1998/06/28	白笹山	那須	1719	
0446	2002/08/25	白砂山	野反湖	2139.7	
0146	1987/08/02	白根山	草津	2150	草津白根山
0030	1976/01/05	白岩山	奥秩父	1921.2	
0680	2010/07/29	白馬岳	北アルプス	2932.2	

1000	2019/03/21	白木山	都留市	625	都留アルプス
0598	2008/02/24	城山	秩父	648	
0717	2011/12/10	城山	鹿沼市	390.6	板荷駅
0750	2013/01/20	城山	高尾	670.3	
0820	2015/03/15	城山	越生町	285.6	
0823	2015/03/28	城山	八王子市	450	別名 深沢山
0870	2016/03/06	城山	伊東市	318	鎌田城山
0894	2016/10/23	城山	あきるの市	330.8	網代城山
0919	2017/03/08	城山	河津町	180.9	大日山
0232	1994/05/08	深高山	足利	508	
0872	2016/03/21	壬申山	君津市	98	
1104	2022/07/03	甚之函山	上野原市	810	
0043	1976/09/19	陣馬山	中央沿線	857	
0954	2018/01/15	陣見山	長瀬町	531.0	
0071	1980/08/24	水晶岳	奥秩父	2986	
0583	2007/08/02	水晶岳	北アルプス	2977.7	
0912	2017/01/29	水晶山	飯能市	260	
0280	1997/02/23	水道山	桐生市	217	
1096	2022/06/19	水道山	桐生市	267.7	
0205	1990/06/17	皇海山	沼田	2144	
0915	2017/01/29	スカリ山	飯能市	434.9	
0332	1998/06/21	杉ヶ峰	蔵王町	1744.7	
0824	2015/03/28	杉沢ノ頭	北高尾	547.6	
0826	2015/03/28	杉ノ丸	北高尾	612	
0627	2009/01/18	巢雲山	伊豆	581	
1072	2022/03/13	豆佐嵐山	八王子市	648	
0244	1995/06/17	鈴ヶ岳	赤城	1565	
0900	2016/11/13	スズ坂ノ丸	奥多摩	1456	
1042	2021/02/07	硯岩	群馬県東吾妻町	1251	榛名山
0997	2019/02/10	頭高山	秦野市	450.0	
0780	2014/01/12	須永山	足利市	154	
0310	1997/11/19	守門岳	魚沼市	1537.3	
0882	2016/08/24	諏訪岳	佐野市	323.7	
0281	1997/03/02	諏訪山	上州中里村	1207	
0447	2002/09/01	清八山	山梨県大月市	1593	
0590	2007/10/28	セイメイバン	大月	1006.2	
1076	2022/03/23	青竜ヶ岳	佐野市	229	三轟山
0233	1994/05/08	石尊山	足利	486	
0876	2016/04/10	石尊山	小川町	344.2	
0920	2017/02/25	石尊山	寄居町	277	三品石尊山
0072	1980/11/16	石老山	道志	694	
0414	2001/08/26	節刀ヶ岳	富士	1736.4	
1087	2022/05/15	瀬淵山	上野原市	560	三角点は533.47m
0636	2009/03/29	仙元山	小川町	298.9	
0689	2010/12/19	浅間山	日光市	396	
0856	2016/01/24	浅間山	千葉県鋸南町	151	保田浅間山
0873	2016/03/21	浅間山	君津市	140	
0921	2017/02/25	仙元山	寄居町	322	西ノ入仙元山
0962	2018/03/18	浅間山	秦野市	196	菅屋浅間山
0150	1988/01/24	浅間嶺	奥多摩	903	
0586	2007/08/27	仙丈ヶ岳	南アルプス	3032.7	
0124	1986/07/27	千頭星山	南アルプス	2139	
0202	1990/05/20	仙人ヶ岳	桐生市	662.9	
0095	1983/08/28	仙ノ倉山	みなかみ町	2026.2	

0420	2001/11/11	千部ヶ岳	栃木市	572	
0840	2015/07/30	千枚岳	南アルプス	2880.3	
0036	1976/06/20	惣岳山	奥多摩	756	高水三山
0749	2013/01/04	宗台山	安中市	299.1	
0878	2016/06/04	宗ノ岳	足利市	530	
0234	1994/07/03	相馬山	榛名山	1411	
0010	1975/01/05	蕎麦粒山	奥武蔵	1472.9	
		た行			
0503	2004/06/19	台倉高山	会津	2066.7	
0297	1997/08/10	大源太山	越後湯沢	1598	
0362	1999/07/20	大源太山	みなかみ町	1764.3	
0468	2003/03/16	泰光寺山	南高尾	474.9	
0708	2011/08/28	大黒山	秩父市	922.8	
0889	2016/10/02	醍醐丸	相模原市	867	
0953	2018/01/06	醍醐丸	檜原村	867	
0389	2000/07/09	帝釈山	会津	2059.6	
0677	2010/07/18	大将旗山	郡山市	1056.3	
0348	1999/01/10	大小山	足利市	282	別名 鷹巣山
0224	1993/07/31	大山	鳥取県	1729	
0725	2012/02/26	大蔵経寺山	甲府市	715.6	
0385	2000/05/04	大東岳	仙台市	1365.8	
0989	2018/08/01	大日岳	北アルプス	2501	三角点は2498.2m
0986	2018/08/01	大日岳最高点	北アルプス	2611	大日岳の2800m東
0637	2009/03/29	大日山	小川町	252.6	
0355	1999/05/02	大博多山	会津	1315	
0423	2001/12/15	大坊山	栃木県足利市	285.5	
0101	1984/07/01	大菩薩嶺	山梨	2056.9	
1105	2022/07/03	大丸	上野原市	730	
0094	1983/08/28	平標山	みなかみ町	1983.7	
0890	2016/10/02	高岩山	相模原市	805	
0974	2018/06/09	高岩山	あきるの市	920	
0219	1992/02/23	高尾山	山梨県甲州市	1091.9	甲州高尾山
0277	1996/10/13	高尾山	八王子市	600.3	
0177	1989/01/22	高川山	山梨県大月市	975.9	
0510	2004/10/17	高倉山	みなかみ町	1448.9	谷川連峰天神平
0803	2015/01/11	高倉山	相模原市	378.7	
0312	1998/01/25	高岩山	房総	320	
0318	1998/02/22	高座山	富士周辺	1304.4	
0541	2005/09/19	高指山	奥武蔵	330	
0544	2005/12/11	高指山	山中湖村	1173.9	
1089	2022/05/15	高指山	上野原市	911m	
0366	1999/07/25	高沢山	野反湖畔	1906	
0501	2004/05/26	高柴山	福島県小野町	884.4	
0220	1992/10/11	高鈴山	茨城県日立市	623.6	
0618	2008/09/14	高妻山	長野市	2353	
0666	2010/01/17	高鳥谷山	駒ヶ根市	1331.1	
0554	2006/04/29	高反山	西上州	1130.6	
0905	2016/12/11	高反山	飯能市	532	
0623	2008/09/28	高館山	宇都宮市	476.6	
0860	2016/02/21	高茶山	八王子市	732	
0134	1986/10/26	高柄山	道志	733.2	
1100	2022/06/19	高壺山	大月	236	
0881	2016/08/24	高鳥屋山	佐野市	290.4	
0378	2000/02/13	高取山	神奈川県愛川町	705	

0394	2001/03/03	鷹取山	横須賀	139	
0927	2017/04/22	鷹取山	藤野	350	
1007	2019/04/13	高取山	厚木市	522.1	
0805	2015/01/18	高根山	滑川町	105.1	
0033	1976/03/07	鷹ノ巣山	奥多摩	1736.6	
0589	2007/10/28	高ノ丸	大月	782	
1009	2019/04/15	タカハタ	東秩父村	407.6	
0003	1974/09/23	高畑山	奥武蔵	695	
0011	1975/01/26	高畑山	道志	981.9	
0707	2011/08/18	高ボッチ山	岡谷市	1664.9	
0463	2003/03/02	高松山	丹沢	801	
1088	2022/05/15	高丸	上野原市	790m	
0255	1996/01/21	高水山	奥多摩	759.0	
0922	2017/03/12	高峯	茂木市	519.6	
0978	2018/07/13	高峯山	小諸市	2106	
0236	1994/07/17	高山	奥日光	1667.5	
0720	2012/01/04	宝峰	相模原市	374.2	
0939	2017/05/21	滝入ノ峰	奥多摩	1309.9	
0158	1988/05/01	滝子山	中央沿線	1590.3	
0007	1974/11/24	武川岳	奥武蔵	1051.7	
0491	2004/02/08	多気山	宇都宮	376.9	
0600	2008/03/02	岳ノ山	佐野市	704	
0388	2000/07/09	田代山	会津	1971	
0772	2013/08/25	田代山	日光市上三依	1099.8	
0230	1994/04/10	立花山	静岡市	500.2	
0265	1996/05/26	立岩	西上州	1265	
0694	2011/05/03	達沢山	笛吹市	1538	
0199	1990/04/30	堅割山	日立市	658	
0271	1996/08/01	蓼科山	北八ヶ岳	2530.3	
0326	1998/06/07	立処山	西上州	735	
1008	2019/04/21	棚横手山	甲州市	1306.2	
0058	1978/07/30	谷川岳	みなかみ町	1963.2	
0167	1988/09/24	田茂菴岳	八甲田	1324	
0776	2014/01/05	タルクボの峰	あきるの市	680	
0458	2003/01/05	達磨山	西伊豆	981	
0050	1977/11/13	太郎山	奥日光	2367.5	
0486	2003/09/07	太郎山	上田市	1164	
0688	2010/12/12	太郎山	長野市	996.9	若穂太郎山
0301	1997/08/31	丹後山	南魚沼市	1808.5	
0052	1978/01/02	丹沢山	丹沢	1567	
1002	2019/03/21	天神山	都留市	580	都留アルプス
0686	2010/09/26	丹勢山	日光市	1398	
0973	2018/05/27	チクマ山	奥多摩	1040	
0076	1981/	茶臼岳	那須	1898	
0792	2014/07/09	茶臼岳	八幡平	1578.2	
0432	2002/03/31	茶臼山	勝沼	948.3	
0515	2004/12/05	茶臼山	今市	517	
0710	2011/09/11	茶臼山	妙高市	2171	
1095	2022/06/19	茶臼山	桐生市	293.9	
0926	2017/04/16	中登坂	飯能市	771	
0883	2016/09/05	中門岳	檜枝岐	2060	
1001	2019/03/21	長安寺山	都留市	654	都留アルプス
0207	1990/07/28	烏海山	山形県	2236	新山
0119	1985/09/14	蝶ヶ岳	北アルプス	2664.3	

0249	1995/09/13	長七郎山	前橋市	1579.1	赤城山
0349	1999/02/07	長者ヶ岳	富士宮	1335.2	
0572	2007/04/30	帳付山	西上州	1619	
1016	2019/06/22	蝶々深山	霧ヶ峰	1836	
0166	1988/07/24	月夜見山	奥多摩	1147.0	
0191	1989/11/23	筑波山	つくば市	877	
0715	2011/12/10	次石山	鹿沼市	473.1	板荷駅
0747	2012/11/18	土岳	高萩市	599.7	
0914	2017/01/29	土山の峰	飯能市土山	390	
1011	2019/05/11	つつじ山	足利市	270	大坊山と大小山の間
0248	1995/09/02	角落山	倉淵村	1393	
0595	2007/12/21	燕山	筑波	701	
0729	2012/04/15	坪山	上野原市	1102.7	
0760	2013/03/10	都室山	高萩市	450	
0994	2019/01/20	津森山	鋸南町	336	
1049	2021/03/14	鶴脚山	あきる野市	916	
0418	2001/10/20	鶴ヶ鳥屋山	笹子	1374.4	
0104	1984/07/28	劔御前	北アルプス	2776.6	
0103	1984/07/28	劔岳	北アルプス	2998.0	
0327	1998/06/07	父不見山	外秩父	1047	
1013	2019/05/19	寺入山	上野原市	1028	
0726	2012/03/04	寺久保山	佐野市	357.3	
1093	2022/06/19	寺ノ入山	太田市	240.9	
0944	2017/09/03	晃石山	栃木市	419.1	
0798	2014/12/21	天覚山	奥武蔵	445.4	
0260	1996/04/21	天狗岩	西上州	1222	
0659	2009/08/30	天狗岳	八ヶ岳	2645.8	
0267	1996/06/02	天狗山	川上村	1882.0	
0443	2002/08/24	天狗山	榛名	1179	
0778	2014/01/12	天狗山	足利市	258.6	
0350	1999/02/07	天使ヶ岳	富士宮	1330	
1064	2022/01/08	天竺山	日の出町	313	横沢丘陵
1065	2022/01/08	天竺山	あきる野市	310	横沢丘陵
0511	2004/10/17	天神山	谷川岳	1502	
1052	2021/05/10	天神山	大月市	590	
0264	1996/05/12	天祖山	奥秩父	1723.2	
1004	2019/04/06	天地山	奥多摩	981	
0059	1978/09/10	天女山	清里	1529	
1099	2022/06/19	天王山	太田市	243.0	
0235	1994/07/03	天目山	榛名山	1303	
0628	2009/01/25	天覧山	奥武蔵	197	
0785	2014/02/01	天領山	奥多摩	936	
0445	2002/08/25	堂岩山	野反湖	2051	
0028	1975/12/14	堂平山	小川町	875.8	
0831	2015/03/28	堂所山	北高尾	731	
0629	2009/01/25	多峰主山	奥武蔵	270.8	
0051	1978/01/02	塔ノ岳	丹沢	1491	
1070	2022/02/27	堂山	ときがわ町	250	
0382	2000/04/23	戸神山	沼田	765	
0676	2010/06/13	都幾山	寄居町	463	
0864	2016/02/28	徳倉山	沼津アルプス	256	
0042	1976/08/29	木賊山	奥秩父	2469	
0691	2011/02/19	徳並山	甲州市	1116.7	
0739	2012/07/15	独鈷山	上田市	1266.3	

0197	1990/02/17	富山	房総	349.5	
0879	2016/06/04	知ノ岳	足利市	561	
0884	2016/09/11	鳥屋ヶ峰	魚沼市	681.2	
0315	1998/02/01	登谷山	東秩父村	668	
0567	2007/01/08	外山	日光市	880.1	
0768	2013/06/23	外山	奥日光	2204	
0346	1998/12/13	寅巳山	宇都宮市	445.8	
0328	1998/06/20	トンガリ山	山形市	1241	
0759	2013/03/03	鳥ノ胸山	道志	1207.8	
		な行			
0083	1982/08/08	苗場山	湯沢	2145.2	
0391	2001/02/04	長尾山	箱根	1144	
0467	2003/03/16	中沢山	南高尾	494	
0988	2018/08/01	中大日岳	北アルプス	2500	
0662	2009/10/04	中ノ沢ノ頭	都留市	1410	
0353	1999/03/14	中ノ岳	渋川市	1201.0	
0302	1997/08/31	中ノ岳	南魚沼市	2085.1	
0816	2015/02/15	中山	足利市	361	
0967	2018/05/05	中山	栃木市	143	
0405	2001/07/22	流石山	裏那須	1812.5	
0532	2005/05/29	泣坂ノ頭	大月	1410	
0022	1975/07/20	鳴虫山	日光	1103.6	
0596	2008/01/20	鳴蟲山	鹿沼	724.6	
0814	2015/03/08	ナコウ山	伊豆	352.9	
0542	2005/11/13	那須沢山	会津	1045	
0692	2011/05/03	ナツウ箱山	笛吹市	1412.5	
0702	2011/07/26	七倉岳	北アルプス	2509	
0268	1996/06/15	七ヶ岳	会津	1636	
0793	2014/07/31	七ツ小屋山	みなかみ町	1674.7	
0151	1988/02/13	菜畑山	道志	1283.3	
0521	2005/03/21	鍋足山	常陸太田市	529	
0032	1976/01/15	鍋割山	丹沢	1272	
0344	1998/11/08	鍋割山	赤城	1332	
0976	2018/06/09	鍋割山	あきるの市	1084	
0891	2016/10/10	檜抜山	飯能市	553.4	
0201	1990/05/13	鳴神山	桐生市	979.9	
0728	2012/03/22	南郷山	湯河原	610.9	
0105	1984/08/26	男体山	奥日光	2397.7	
0194	1990/02/04	男体山	大子町	653.9	奥久慈男体山
0319	1998/03/15	南平山	会津	1007.4	
0836	2015/06/07	南天山	秩父	1483	
0982	2018/07/14	西箆ノ登山	小諸市	2212	
0132	1986/10/19	西御荷鉾山	西上州	1286.2	
0552	2006/03/25	二十六夜山	上野原市	971.7	秋山二十六夜山
0663	2009/10/04	二十六夜山	都留市	1297.1	
0578	2007/08/01	ニセ烏帽子岳	北アルプス	2605	
0186	1989/08/26	ニセ烏帽子山	猪苗代町	1836.0	
0874	2016/03/27	日暮山	下仁田町	1207.2	
1014	2019/05/19	ニツクラヤマ	上野原市	960	
0478	2003/05/25	二王子岳	新発田	1420.3	
0804	2015/01/18	二ノ宮山	滑川町	131.7	
1015	2019/05/19	二本杉山	上野原市	908.9	
0184	1989/08/17	入笠山	富士見市	1955.1	
0903	2016/11/20	入道丸	上野原市	714.4	

0102	1984/07/15	女峰山	奥日光	2463.5	
0942	2017/09/03	如来堂三角点峰	栃木市	154.1	
0529	2005/05/22	鷄岳	栃木県塩谷町	668	
0898	2016/11/13	人形山	奥多摩	1176	
0742	2012/08/01	布引山	大町市	2683	
0658	2009/08/30	根石岳	八ヶ岳	2603	
0369	1999/09/26	根子岳	上田市	2207	
0605	2008/03/30	猫鳴山	いわき	875.1	
0004	1974/09/23	子ノ権現	奥武蔵	640	
0358	1999/05/09	根本山	桐生市	1199	
0869	2016/03/06	根本山	上野原市	322.1	
1097	2022/06/19	根本山	太田市	275	太田市最高地点
0500	2004/05/02	能郷白山	岐阜県本巣市	1617.3	
0866	2016/03/06	能岳	上野原市	542.7	
0581	2007/08/02	野口五郎岳	北アルプス	2924.3	
0839	2015/06/21	鋸山	長岡市	765.1	
1005	2019/04/06	鋸山	奥多摩	1109	
0892	2016/10/10	登戸	飯能市	435.7	
0237	1994/08/03	乗鞍岳	北アルプス	3026	
0999	2019/03/21	烽火山	都留市	658.1	別名 蟻山
		は行			
0354	1999/05/01	博士山	会津	1482	
0730	2012/04/22	芳賀富士	茂木町	271.7	
0560	2006/06/04	袴腰岳	愛鷹連峰	1248	
0126	1986/08/03	白山	白山市	2702.2	御前峰
0487	2003/09/29	羽黒山	宇都宮	458.2	
0764	2013/03/20	橋本山	奥武蔵	321	
1086	2022/05/10	機神山	足利市	118.2	
1026	2019/12/22	八王子山	みどり市	231.9	別名 雷電山
0721	2012/01/04	鉢岡山	相模原市	460	
0431	2002/03/31	蜂城山	勝沼	738	
0706	2011/08/18	鉢伏山	岡谷市	1928.8	
0171	1988/09/25	八幡平	八幡平	1613.6	
0246	1995/08/20	八海山	南魚沼市	1778	
0245	1995/08/03	八間山	野反湖	1935	
0448	2002/09/01	八丁山	都留市	1580	
0082	1982/06/12	破風山	御坂山塊	1674	
0215	1991/07/23	破風山	秩父	627	
1079	2022/04/10	花咲山	大月市	755	別名 梅久保山 男幕岩
0758	2013/02/23	花沢山	焼津市	449.2	
0766	2013/05/12	花園山	北茨城市	798	
0173	1988/10/30	鼻曲山	軽井沢	1654.0	
0744	2012/09/15	離山	軽井沢	1255.9	
0813	2015/03/08	離山	伊豆	154.4	
0410	2001/08/25	パノラマ台	富士	1328	
0231	1994/04/10	浜石岳	静岡	707.4	
0157	1988/05/01	破魔射場丸	中央沿線	1752.0	
0329	1998/06/20	ハマグリ山	山形市	1146.1	
0179	1989/06/24	早池峰山	遠野市	1913.6	
1029	2020/01/26	バラ塚	飯能市	587	
0651	2009/07/28	針ノ木岳	北アルプス	2820.6	
0619	2008/09/28	榛名山	宇都宮市	524	
0390	2000/10/18	半月山	奥日光	1753.1	
0296	1997/07/29	磐梯山	福島	1818.6	



0165	1988/07/09	火打山	妙高市	2462.0	
0106	1984/09/15	燧岳	尾瀬	2346.0	
1061	2021/12/19	燧山	飯能市	234	
0981	2018/07/14	東箒ノ登山	小諸市	2227.9	
0556	2006/05/05	東仙波	奥秩父	2003.1	
0185	1989/08/26	東大巔	猪苗代町	1927.9	
1102	2022/06/19	東高壺山	太田市	214.2	
0452	2002/09/29	東館山	志賀高原	1994	
0131	1986/10/19	東御荷鉾山	西上州	1246.0	
0490	2004/01/18	東山	甲府市	885	
0993	2012/02/26	東山	八王子市	460	南高尾
0263	1996/05/06	英彦山	大分県添田町	1199.6	
0526	2005/04/30	桧沢岳	西上州	1133.3	
0397	2001/05/03	菱ヶ岳	新潟県阿賀野市	973.5	
0516	2004/12/05	毘沙門山	今市	586.7	
0787	2014/05/03	聖山	長野県麻績村	1447.1	筑北三山
0419	2001/11/11	備前楯山	栃木	1272.4	
0678	2010/07/18	額取山	郡山市	1008.7	
0719	2012/01/04	日連山	相模原市	384.8	
0995	2019/01/20	人骨山	鋸南町	292.4	
0038	1976/07/17	日向山	奥武蔵	632	
0111	1985/04/21	日向山	丹沢	404.4	
0303	1997/08/31	日向山	南魚沼市	1560.7	
0610	2008/07/06	日向山	北杜市	1659.6	
1098	2022/06/19	日向山	太田市	220	
1027	2020/01/26	桧岩	飯能市	683	
0070	1980/02/10	檜洞丸	丹沢	1601	
0591	2007/11/04	日の出山	奥多摩	902	
0895	2016/10/23	雹留山	あきるの市	264	
0333	1998/06/21	屏風岳	蔵王町	1825	
0972	2018/05/27	平石山	奥多摩	1075	
0206	1990/07/07	平ヶ岳	魚沼市	2139.6	
0459	2003/01/19	平沢山	清里	1653	
0275	1996/09/16	飛竜山	奥秩父	2069.1	
0053	1978/01/03	蛭ヶ岳	丹沢	1673	
0218	1991/08/28	蛾ヶ岳	山梨	1279.6	
0295	1997/07/05	日留賀岳	塩原	1848.8	
0477	2003/05/24	蒜場山	新発田	1363.0	
0964	2018/04/08	広沢山	奥多摩	848	
0540	2005/09/19	日和田山	奥武蔵	305.1	
0724	2012/02/26	深草山	甲府市	906	
0913	2017/01/29	深沢山	飯能市	350	
0222	1993/05/23	武甲山	奥武蔵	1336	
0001	1974/08/16	富士山	富士	3776	標高第1位
0005	1974/10/20	藤棚山	奥武蔵	920.2	
0984	2018/08/01	富士ノ折立	北アルプス	2999	立山連峰
0991	2018/11/11	富士山	日高市	220.3	
0008	1974/11/24	二子山	奥武蔵	882.8	
0073	1980/12/07	二子山西峰	外秩父	1165.6	
0485	2003/08/29	双児山	南アルプス	2649	
0252	1995/10/01	二ツ岳	榛名	1343	
0450	2002/09/22	二ツ箭山	いわき市	709.7	
0606	2008/05/03	二岐山	福島県天栄村	1544	
0178	1989/06/18	仏果山	丹沢	747.1	

0924	2017/03/12	仏頂山	茂木町	430.8	
0704	2011/07/27	不動岳	北アルプス	2595	
0910	2017/01/15	不動山	長瀬町	450.0	
0703	2011/07/27	船窪岳	北アルプス	2300	
1071	2022/03/13	舟子尾根ノ頭	八王子市	610	
0871	2016/03/21	船塚山	君津市	152.1	
0775	2013/12/01	舟山	相模原市緑区	587	
0077	1981/05/10	不老山	西丹沢	928	
1090	2022/05/15	不老山	上野原市	839.4m	甲東不老山
0548	2006/02/04	文台山	都留市	1198.8	
0985	2018/08/01	別山	北アルプス	2880	立山連峰
0896	2016/10/23	弁天山	あきるの市	210	
0608	2008/05/25	宝篋山	つくば市	461	
0251	1995/09/16	宝剣岳	木曾	1931	
0401	2001/05/20	方塞山	鹿沼市	1388	
0732	2012/06/05	方丈山	湯沢町	843.2	
0018	1975/04/06	棒ノ折山	奥多摩	969	
0536	2005/06/05	蓬萊山	愛鷹連峰	1280	
0228	1993/10/10	武尊山	水上町	2158.3	
0783	2014/02/01	払沢ノ峰	奥多摩	858	
0253	1995/10/01	宝登山	長瀬	497	
0065	1979/02/25	本仁田山	奥多摩	1224.5	
0859	2016/02/21	本郷山	八王子市	650	
0621	2008/09/28	本山	宇都宮市	561.6	
0321	1998/04/12	本社ヶ丸	笹子	1630.8	
0562	2006/08/28	本谷山	南アルプス	2657.9	
0308	1997/11/18	本名御神楽	阿賀町	1266	
1059	2021/12/05	盆堀山	あきる野市	391	
		ま行			
0097	1983/09/04	前白根山	奥日光	2870.0	
0029	1976/01/05	前白岩山	奥秩父	1776	
0273	1996/08/25	前山	奥只見	1090.6	
0334	1998/06/21	前山	蔵王町	1684	
0375	2000/01/16	曲岳	甲府	1642	
0014	1975/03/23	槇寄山	奥多摩	1188.2	
0727	2012/03/22	幕山	湯河原	626	
0832	2015/03/28	孫山	北高尾	543	
0092	1983/07/15	真砂岳	立山町	2861	北アルプス
0582	2007/08/02	真砂岳	富山市	2862	
1048	2021/03/14	馬頭刈山	あきるの市	884	
1080	2022/04/10	又平山	大月市	610.1	
0509	2004/09/04	斑尾山	長野	1381.8	
1032	2020/02/23	松茸山	飯能市	550	
0093	1983/08/28	松手山	みなかみ町	1613.6	
0794	2014/07/31	松ノ木沢ノ頭	みなかみ町	1484	
0784	2014/02/01	松生山	奥多摩	933.7	
0908	2016/12/11	豆口山	飯能市	629.0	
0756	2013/02/17	丸岳	箱根	1156	
1103	2022/07/03	丸ツヅク山	上野原市	763	
0155	1988/04/24	丸山	奥武蔵	960.3	
0208	1990/08/23	丸山	日光市	1689	霧降高原
0698	2011/07/17	丸山	日光市	1150	細尾
0841	2015/07/30	丸山	南アルプス	3032	
0955	2018/01/21	丸山	檜原村	1098.2	

0757	2013/02/23	満願峰	焼津市	470	
0309	1997/11/18	御神楽岳	阿賀町	1386.5	
0657	2009/08/30	箕冠山	八ヶ岳	2590	
0161	1988/06/12	三義山中岳	佐野市	210	
0363	1999/07/20	三国山	みなかみ町	1630.4	
0885	2016/10/02	三国山	相模原市	960	
0407	2001/07/22	三倉山	裏那須	1888	
0632	2009/02/15	御坂山	富士河口湖町	1596	
0383	2000/05/03	三沢山	天童市	1042	
0200	1990/05/03	御正体山	道志	1681.6	
0026	1975/08/31	瑞牆山	奥秩父	2230	
0254	1995/10/01	水沢山	榛名	1194	
0316	1998/02/01	皇鈴山	東秩父村	679	
0530	2005/05/29	水無山	大月	1139	
0738	2012/06/30	水野田山	甲府市	1030.8	
0983	2018/07/14	水ノ塔山	小諸市	2202	
0508	2004/08/22	御岳山	奥多摩	929	
0668	2010/02/07	御嶽山	神川町	343.4	
1023	2019/12/22	道帰山	みどり市	235.2	
0524	2005/04/29	三ツ岩岳	西上州	1032.1	
0644	2009/05/04	三岩岳	会津	1635.4	
0580	2007/08/01	三ツ岳	北アルプス	2844.6	
0609	2008/06/01	三岳	奥日光	1944.8	
0020	1975/05/18	三ツ峠山	富士周辺	1785.2	
0462	2003/02/23	三登谷山	益子	433.3	
0495	2004/03/06	ミツバ岳	丹沢	834.5	
0324	1998/05/10	三峰山	上州	1122.5	
0427	2002/02/23	三峰山	栃木市	604.9	栃木三峰山
0788	2014/05/03	三峯山	長野県麻績村	1131.3	
0904	2016/12/04	三峰山	丹沢	934.6	大山三峰山
0399	2001/05/13	ミツモチ山	矢板市	1248.0	
0016	1975/03/23	三頭山	奥多摩	1531	
0877	2016/04/24	御堂山	下仁田町	878.5	
0667	2010/01/24	三床山	佐野市	334.9	
0948	2017/09/24	緑の丘公園里山	松伏町	25	
0811	2015/02/08	実成山	上野原市	609	
0705	2011/07/27	南沢岳	北アルプス	2625.3	
0957	2018/02/25	南山	相模原市	544	
0655	2009/08/29	峰ノ松目	八ヶ岳	2567.3	
0774	2013/12/01	峰山	相模原市緑区	570	
1091	2022/05/28	峰山	富士河口湖町	1241.5	
0433	2002/04/03	蓑山	秩父	586.9	
0980	2018/07/13	見晴台	小諸市	2095	
0262	1996/05/04	宮ノ浦岳	屋久島	1935.3	
0347	1999/01/10	妙義山	足利市	313.8	国土地理院地図は大小山
0711	2011/09/11	妙高山	妙高市	2454	
0422	2001/11/24	明星ヶ岳	箱根	927	
0099	1984/02/19	明神ヶ岳	箱根	1169.1	
0404	2001/07/21	明神岳	塩原	1643	
0545	2005/12/11	明神山	山中湖村	1290.8	
0734	2012/06/17	妙法ヶ岳	秩父	1523	
0697	2011/06/19	三依山	日光市	1305.2	中三依
0902	2016/11/20	ムギチ口	上野原市	903	
0387	2000/07/02	狸山	奥日光	1622	

0796	2014/12/14	むすび山	大月市	463	
0034	1976/03/07	六ツ石山	奥多摩	1478.8	
1084	2022/05/10	紫山	足利市	223	
1075	2022/03/20	村山三角点	所沢市	165.6	
0647	2009/005/10	夫婦山	日光市	1341.7	
0861	2016/02/21	メシモリ岩山	八王子市	750	
0425	2002/02/06	飯盛山	野辺山	1643	
0289	1997/05/11	瑠璃山	長野市	1748	
0145	1987/08/02	本白根山	草津	2164.8	
0325	1998/06/06	物語山	西上州	1019.1	
0243	1995/06/11	物見山	西上州	1375.4	
0455	2002/12/15	物見山	東松山	136	
0514	2004/11/28	物見山	日高市	375.4	
0638	2009/03/29	物見山	小川町	286	
0970	2018/05/13	物見山	青梅市	418	
0381	2000/04/16	百村山	黒磯	1085.2	
0279	1997/01/26	百蔵山	大月	1003	
0574	2007/05/04	茂来山	小海町	1717.6	
0393	2001/02/18	守屋山	長野県諏訪市	1650.3	
		やらわ行			
1024	2019/12/22	弥右衛門山	みどり市	233.3	
0867	2016/03/06	八重山	上野原市	530.7	
0057	1978/05/06	薬師岳	鳳凰三山	2780	
0107	1984/10/27	薬師岳	日光	1420	
0180	1989/06/25	薬師岳	遠野市	1644.9	
0217	1991/07/27	薬師岳	北アルプス	1926.0	
0996	2019/02/10	八国見山	秦野市	389.4	
0183	1987/01/25	矢倉岳	箱根	870	
0990	2018/09/07	焼額山	長野県山ノ内町	2009	
0753	2013/01/26	焼森山	茂木町	423	
0512	2004/11/03	弥三郎岳	昇仙峡	1058	
0442	2002/08/08	八子ヶ峰	長野市	1833.0	
0835	2015/04/19	安戸山	那須	1151.5	
0497	2004/03/20	矢大臣山	いわき市	965	
0242	1995/02/04	矢平山	道志	860.2	
0641	2009/04/12	矢岳	奥秩父	1357.9	
0528	2005/05/14	弥太郎山	塩原	1392	
0938	2017/05/14	八柱山	北八ヶ岳	2114.6	
0330	1998/06/20	山形神室	山形市	1343.9	
0258	1996/03/09	大和葛城山	大阪府御所市	959	
0421	2001/11/18	八溝山	茨城県大子町	1022	
0039	1976/07/28	槍ヶ岳	北アルプス	3180	標高第5位
0696	2011/06/05	槍ヶ岳	秩父	1341	秩父槍ヶ岳
0108	1984/10/27	夕日岳	日光	1526	
0681	2010/07/30	雪倉岳	北アルプス	2610.9	
0817	2015/02/15	湯殿山	足利市	398.7	彦谷湯殿山
0371	1999/10/09	湯ノ倉山	会津	1343	
0828	2015/03/28	湯ノ花山	北高尾	615	
0482	2003/06/27	湯ノ丸山	浅間山周辺	2098.6	
0380	2000/03/26	熊糞山	群馬県みどり市	1140	三等三角点白浜山の南東
0456	2002/12/15	弓立山	都幾川村	426	
0492	2004/02/11	要害山	甲府市	787	
0809	2015/02/08	要害山	上野原市	536	
0851	2016/01/10	要害山	青梅市	414	

0858	2016/02/21	要倉山	八王子市	562	
0674	2010/06/06	横尾山	北杜市	1818.2	
0712	2011/10/02	横隈山	本庄市	593.6	
0061	1978/10/01	横岳	八ヶ岳	2835	
0436	2002/05/04	横岳	長野	1574	
0507	2004/08/03	横手山	志賀高原	2305	
0402	2001/05/20	横根山	鹿沼市	1372.8	古峰原
0761	2013/03/10	横根山	高萩市	389.4	
0863	2016/02/28	横山	沼津アルプス	182	
0847	2015/09/06	吉田山	飯能市	445	
0854	2016/01/17	ヨソ木山	大月市	538.7	
0322	1998/04/29	四ツ又山	西上州	899.5	
0535	2005/06/05	呼子岳	愛鷹連峰	1313	
0670	2010/05/03	蓬田岳	福島県平田村	952.2	
0576	2007/05/04	四方原山	北相木村	1631.6	
0675	2010/06/13	雷電山	ときがわ町	418.2	
0690	2010/12/19	雷電山	宇都宮市	386	
0716	2011/12/10	雷電山	鹿沼市	420	板荷駅
0968	2018/05/13	雷電山	青梅市	494	
1062	2021/12/19	龍崖山	飯能市	246	
0424	2002/01/20	竜ヶ岳	本栖湖	1485	
1010	2019/04/15	リュウゴツパナ	東秩父村	493.8	
0777	2014/01/12	両崖山	足利市	251	
0044	1977/06/12	両神山	奥秩父	1723.5	
0887	2016/10/02	連行峰	相模原市	1016	
0652	2009/07/29	蓮華岳	北アルプス	2798.6	
0643	2009/04/19	六万騎山	南魚沼市	321	
0211	1990/09/24	吾国山	笠間市	518.2	
0523	2005/04/17	若御子山	秩父	740	
0553	2006/04/22	若見山	塩原	1120	
1017	2019/06/23	鷲ヶ峰	下諏訪町	1798.3	
0631	2009/02/08	鷲頭山	沼津	392	
0585	2007/08/02	鷲羽岳	北アルプス	2924.2	
0557	2006/05/05	和名倉山	奥秩父	2036.0	
0006	1974/10/20	蕨山	奥武蔵	1044	
0121	1998/08/22	割引岳	巻機山	1930.9	
0584	2007/08/02	ワリモ岳	北アルプス	2841	
0842	2015/07/30	悪沢岳	南アルプス	3141	









































